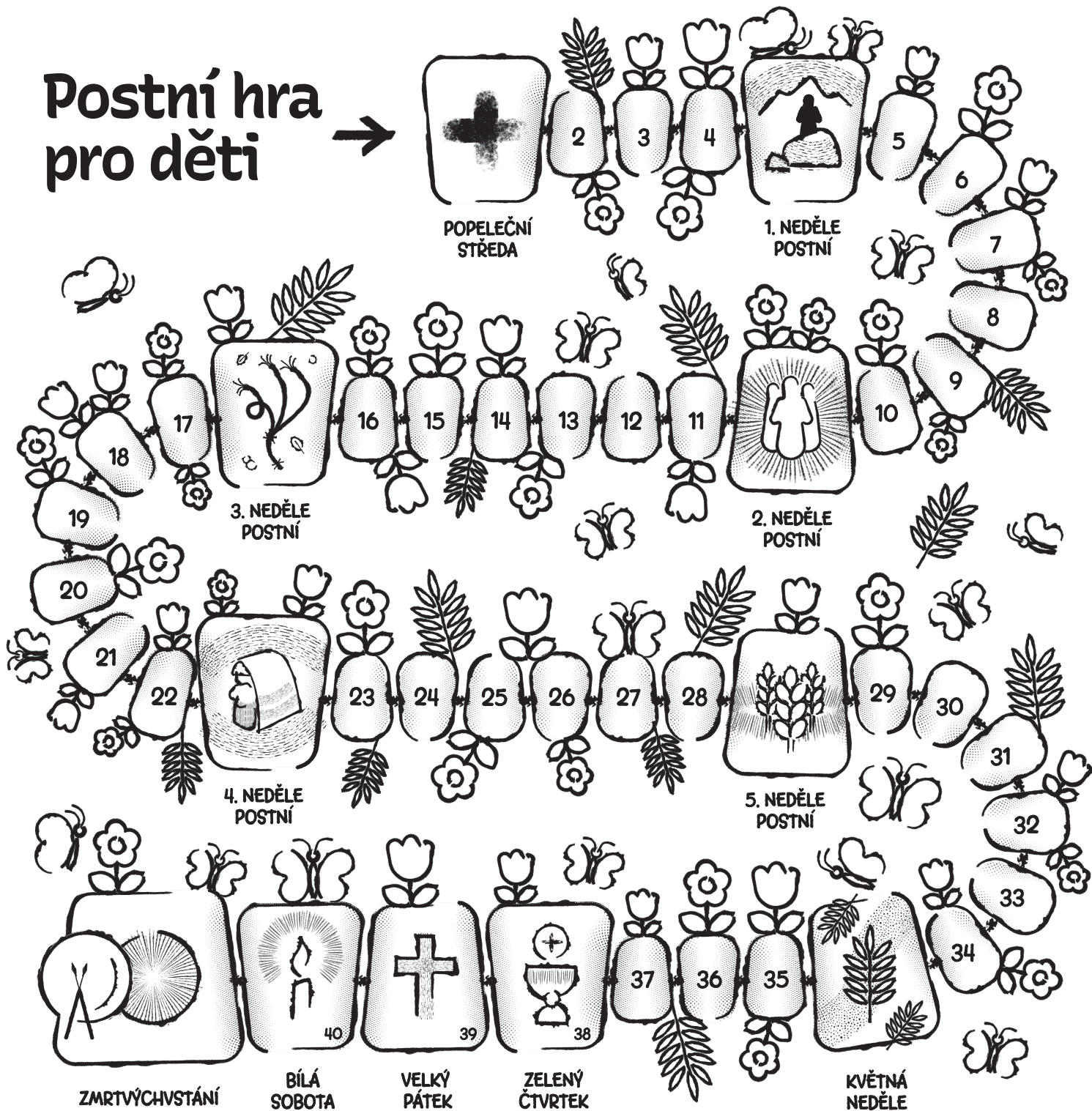


# Postní hra pro děti



Vyber si některý z níže uvedených úkolů. Za každý splněný si můžeš vybarvit libovolný obrázek výše (květinu, motýla). Úkoly můžeš opakovat. Během jednoho dne jich můžeš splnit několik.

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| 1. Nabídní někomu pomoc.   | 10. Dej někomu přednost (ve frontě, ve dveřích).         | 21. Vyzdob domov nebo svůj pokoj.   | 34. Pomodli se za mír ve světě a za lidi trpící válkou.         |
| 2. Řekni někomu z rodiny, jak moc ji/ho máš rád/a.   | 11. Nauč někoho něco.                                    | 22. Jdi na procházku.   | 35. Pomodli se k Anděli strážnému.                              |
| 3. Podrž někomu dveře.   | 12. Pomoz rodičům s přípravou jídla.                     | 23. Uklíď si své věci a udržuj pořádek.   | 36. Pomodli se za Sv. Otce.                                     |
| 4. Poděkuj někomu za jeho práci (mamince, tatínkovi, panu faráři, učiteli, policistovi, popeláři, prodavači...). | 13. Zahrajte si s rodinou stolní hru.                    | 24. Odřekni si elektroniku (televizi/mobil) a místo toho si povídej s blízkými. | 37. Pomodli se za učitele.                                      |
| 5. Napiš/nakresli někomu dopis.  | 14. Vzdej se sladkosti a dej ji kamarádovi.              | 25. Přečti si s rodiči úryvek z písma.  | 38. Pomodli se za přírodu.                                      |
| 6. Rozděl se s někým o něco, co máš rád.   | 15. Obejmi někoho.                                       | 26. Navštiv kostel nejen v neděli.  | 39. Pomodli se za zemřelé.                                      |
| 7. Usměj se na někoho smutného.  | 16. Přispěj do postní kasičky na charitu.                | 27. Pomodli se desátek růžence.   | 40. Pomodli se za kněze.  |
| 8. Navštiv někoho, koho jsi dlouho neviděl/a.  | 17. Jdi do přírody a chval Boha za krásu stvoření.       | 28. Poděkuj Pánu za své blízké.   | 41. Zúčastni se křížové cesty.                                  |
| 9. Pomoz sourozenci s nějakým úkolem (úklid pokoje, vynesení koše a jiné povinnosti).                            | 18. Upeč nějaké dobroty a rozdej je kamarádům.           | 29. Pomodli se s rodiči/sourozenci.   | 42. Ohlédni se za uplynulým dnem a poděkuj Bohu za vše, co máš. |
|  | 19. Zavolej kamarádům nebo příbuzným, kteří žijí daleko. | 30. Pomodli se za své rodiče a sourozence.                                      | 43. Zpytuj svědomí (pro starší - vykonej svátost smíření).      |
|  | 20. Navštiv své zesnulé příbuzné na hřbitově.            | 31. Pomodli se za své kamarády.   | 44. Zacvič si.  |
|  |  | 32. Pomodli se za nemocné.  | 45. Opláchni se studenou vodou.                                 |
|  |  | 33. Pomodli se za opuštěné.   |   |