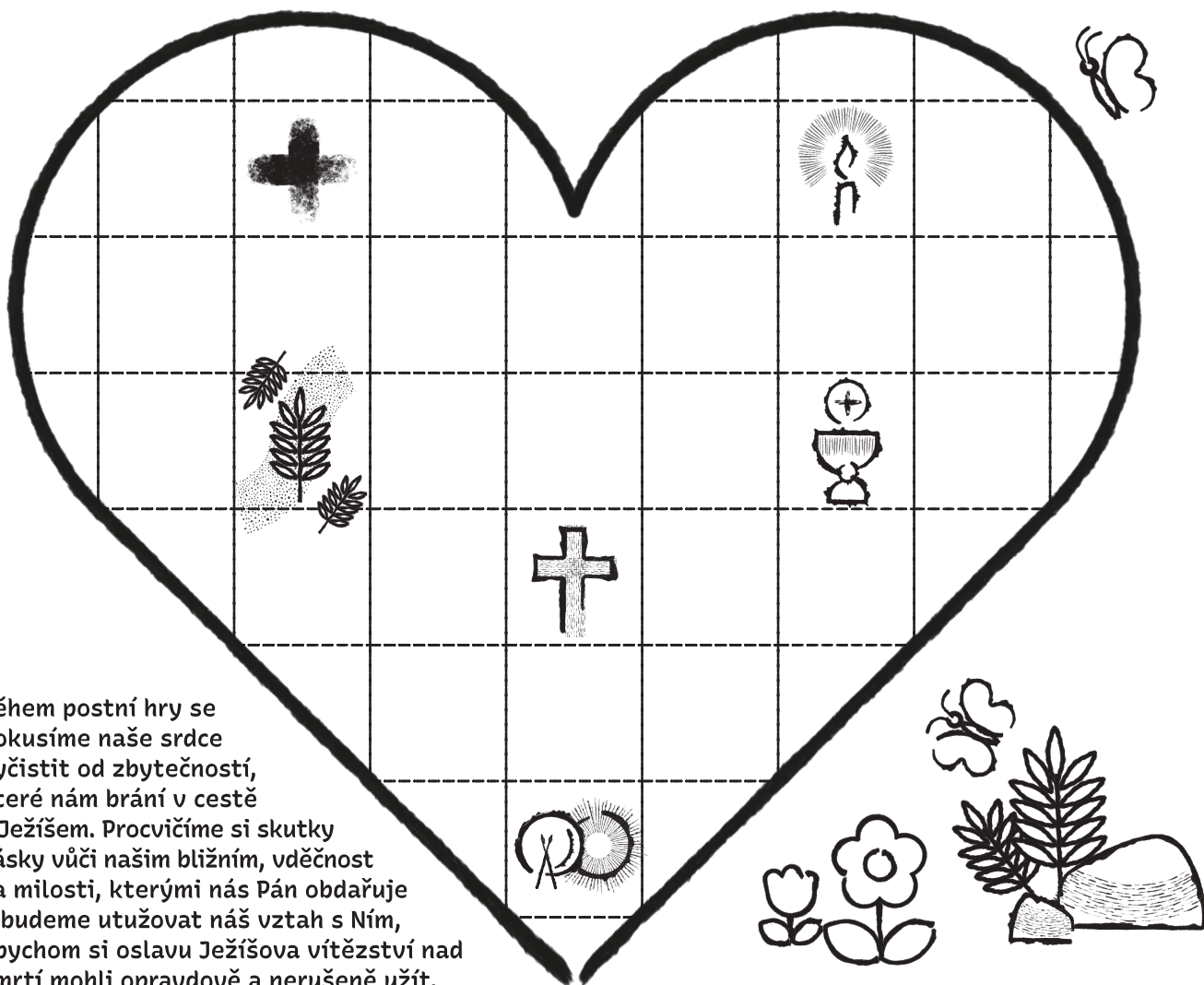


Postní hra pro děti



Během postní hry se pokusíme naše srdce vyčistit od zbytečností, které nám brání v cestě s Ježíšem. Procvičíme si skutky Lásky vůči našim bližním, vděčnost za milosti, kterými nás Pán obdařuje a budeme utužovat náš vztah s Ním, abychom si oslavu Ježíšova vítězství nad smrtí mohli opravdově a nerušeně užít.

Vyber si některý z níže uvedených úkolů, nebo si vymysli svůj vlastní. Za každý splněný si můžeš vybarvit libovolný dílek srdíčka. Úkoly můžeš opakovat. Během jednoho dne jich můžeš splnit několik.

1. Ohlédni se za uplynulým dnem a poděkuj Bohu za vše, co máš.
2. Nabídni někomu pomoc.
3. Řekni někomu z rodiny, jak moc ji/ho máš rád/a.
4. Podrž někomu dveře.
5. Poděkuj někomu za jeho práci (mamince, tatínkovi, panu faráři, učiteli, policistovi, popeláři, prodavači...).
6. Napiš/nakresli někomu dopis.
7. Rozděl se s někým o něco, co máš rád.
8. Usměj se na někoho smutného.
9. Navštiv někoho, koho jsi dlouho neviděl/a.
10. Pomoz sourozenci s nějakým úkolem (úklid pokoje, vnesení koše a jiné povinnosti).
11. Dej někomu přednost (ve frontě, ve dveřích).
12. Nauč někoho něco.
13. Pomoz rodičům s přípravou jídla.
14. Zahrajte si s rodinou stolní hru.
15. Vzdej se sladkosti a dej ji kamarádovi.
16. Obejmi někoho.
17. Přispěj do postní kasičky na charitu.
18. Jdi do přírody a chval Boha za krásu stvoření.
19. Upeč nějaké dobroty a rozdej je kamarádům.
20. Zavolej kamarádům nebo příbuzným, kteří žijí daleko.
21. Navštiv své zesnulé příbuzné na hřbitově.
22. Vyzdob domov nebo svůj pokoj.
23. Jdi na procházku.
24. Uklid' si své věci a udržuj pořádek.
25. Odřekni si elektroniku (televizi/mobil) a místo toho si povídej s blízkými.
26. Přečti si s rodiči úryvek z písma.
27. Navštiv kostel nejen v neděli.
28. Pomodli se desátek růžence.
29. Poděkuj Pánu za své blízké.
30. Pomodli se s rodiči/sourozenci.
31. Pomodli se za své rodiče a sourozence.
32. Pomodli se za své kamarády.
33. Pomodli se za nemocné.
34. Pomodli se za opuštěné.
35. Pomodli se za mír ve světě a za lidi trpící válkou.
36. Pomodli se k Anděli strážnému.
37. Pomodli se za Sv. Otce.
38. Pomodli se za učitele.
39. Pomodli se za přírodu.
40. Pomodli se za zeměděle.
41. Pomodli se za kněze.
42. Zúčastni se křížové cesty.
43. Zpytuj svědomí (pro starší – vykonej svátost smíření).
44. Zacvič si.
45. Opláchni se studenou vodou.