

Adventní život pro dospělé

(inspirováno Foglarovým Modrým životem)

Každý den si po splnění úkolu můžeme vybarvit políčko.
Cílem je zjistit, jak se mi daří najít si čas na Ježíše.

1. neděle adventní – Světlo očišťuje

Bud' připraven!

Najdu si místo na modlitbu a budu s Ježíšem alespoň 20 min sám/sama. (Platí pro všechny následující týdny.)



2. neděle adventní – Jdi za světlem

Prosvit' temná místa.

Půjdu ke svátosti smíření, modlím se za to, abych dokázal/a odpustit, odevzdávám sebe, lidi a události Bohu.



3. neděle adventní – Světlo prozařuje

Slepí vidí.

Sepíšu si alespoň 10 věcí, za které jsem ve svém životě vděčný/vděčná. Pokud chci, mohu sdílet s blízkými.



4. neděle adventní – Ježíš je světlo ve mně

Hledej ho v sobě.

Znovu uvěřit Ježíši – každý den se znovu rozhoduji pro tebe, dávám ti svůj život. Nechávám se tebou naplnit...



Adventní život pro dospělé

(inspirováno Foglarovým Modrým životem)

Každý den si po splnění úkolu můžeme vybarvit políčko.
Cílem je zjistit, jak se mi daří najít si čas na Ježíše.

1. neděle adventní – Světlo očišťuje

Bud' připraven!

Najdu si místo na modlitbu a budu s Ježíšem alespoň 20 min sám/sama. (Platí pro všechny následující týdny.)



2. neděle adventní – Jdi za světlem

Prosvit' temná místa.

Půjdu ke svátosti smíření, modlím se za to, abych dokázal/a odpustit, odevzdávám sebe, lidi a události Bohu.



3. neděle adventní – Světlo prozařuje

Slepí vidí.

Sepíšu si alespoň 10 věcí, za které jsem ve svém životě vděčný/vděčná. Pokud chci, mohu sdílet s blízkými.



4. neděle adventní – Ježíš je světlo ve mně

Hledej ho v sobě.

Znovu uvěřit Ježíši – každý den se znovu rozhoduji pro tebe, dávám ti svůj život. Nechávám se tebou naplnit...

